

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «18» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР - д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 10 от «18» 08 2021 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ И РЕЖИМ
Организация образовательного процесса

Показатель	Возраст	Норматив
Начало занятий, не ранее	все возрасты	8.30
Окончание занятий, не позднее	все возрасты	17.00
Продолжительность занятия	от 1 до 3 лет	10 минут
	от 3 до 4 лет	15 минут
	от 4 до 5 лет	20 минут
	от 5 до 6 лет	25 минут
	от 6 до 7 лет	30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 2 до 3 лет	20 минут
	от 3 до 4 лет	30 минут
	от 4 до 5 лет	40 минут
	от 5 до 6 лет	50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна)
	от 6 до 7 лет	90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возрасты	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возрасты	2 минут
Продолжительность дневного сна, не менее	ранний возраст	3 часа
	дошкольный возраст	2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	до 7 лет	3 часа
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возрасты	1 час в день
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Количество приемов пищи организуется с учетом требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» от 27.10.2020 № 32: завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин.

Режим дня МБДОУ «ЦРР - д/с № 46 «Золушка»
 (холодный период/елның салкын вакыты)
 в группе детей от 1 до 3, от 2 до 3 лет
 (первая младшая группа)

Режимные моменты	Время
Утренний приём детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), самостоятельная деятельность	6.30 – 7.45
Утренняя гимнастика	7.45 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	7.55 – 8.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей), деятельность в центрах активности, игры	8.30 – 9.30
Второй завтрак	9.30 - 9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.40 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15 - 11.30
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.30 – 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику. Полдник.	15.15 – 15.30
Совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, развивающие занятия педагога - психолога	15.00 – 16.00
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.30
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	16.30 – 17.00
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.00

Режим дня МБДОУ «ЦРР - д/с № 46 «Золушка»
(холодный период/елный салкын вакыты)
(в дошкольных группах от 3 до 7 лет)

Режимные моменты	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний приём детей, осмотр, общение (в том числе индивидуальное), игры, трудовые поручения	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00	6.30 – 7.00
Утренняя прогулка, игры	7.00 - 7.50	7.00 - 8.00	7.00 - 8.05	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	8.00 – 8.10	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00 – 8.30	8.10 – 8.40	8.15 – 8.45	8.20 – 8.50
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД (с привлечением желающих детей)	8.30 – 8.45	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00
Деятельность в центрах активности, образовательная деятельность (с учетом перерывов между занятиями), индивидуальная работа, игры	8.45 - 9.35 9.00 - 9.35	9.00 - 9.45 9.00 - 10.00	9.00 -10.30 9.00 - 10.30	9.00 - 11.05 9.00 - 11.00 9.00 - 12.00 9.00 - 12.00
Второй завтрак	10.00	10.00	10.00	10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.35–11.20	9.45–11.30 10.00-11.30	10.30–12.00	11.00–12.10
Возвращение с прогулки: игры, общение по интересам	11.20-11.40	11.30-11.50	12.00-12.10	12.10 -12.20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду. Обед.	11.40 – 12.10	11.50–12.20	12.10-12.40	12.20 -12.45
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.10 – 15.00	12.20 –15.00	12.40-15.00	12.45 -15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры.	15.00 – 15.10	15.00 –15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.20	15.10 –15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Вечерний сбор, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, общение, индивидуальная работа, досуги, развивающие занятия педагога - психолога, дополнительная образовательная деятельность	15.00 – 16.10	15.00 –16.20	15.00-16.30	15.00-16.30
Подготовка к ужину. Ужин.	16.10-16.40	16.20-16.50	16.30-17.00	16.30-17.00
Самостоятельная деятельность, игры малой подвижности, чтение художественной литературы.	16.40 – 17.00	16.50 –17.10	17.00-17.20	17.00-17.30
Вечерняя прогулка, игры, уход детей домой	17.00 – 18.30	17.10 –18.30	17.20 -18.30	17.30-18.30